# . **Elimina el acné, las manchas y las arrugas de tu rostro utilizando esta mascarilla casera.**

Hola amigos y amigas de consejeros de [salud](http://consejerosdesalud.org/category/salud/).

Elimina el acné, las manchas y las arrugas de tu rostro utilizando esta mascarilla casera.

Los daños en la piel son algo con lo que ninguna persona quiere vivir ya que afectan la estética de las personas y también el auto-estima de cada uno; sobre todo las mujeres y de los adolescentes. Por lo cual hoy te enseñaremos una receta con la cual una [mujer](http://consejerosdesalud.org/category/mujer/) eliminó todas las imperfecciones de su rostro, ella tan sólo usó unas hojas para eliminar las manchas, el acné y las arrugas de su rostro.

Las hojas que debes utilizar son conocidas como las hojas de la guayaba. Esta hoja tiene propiedades antisépticas, astringentes y antihelmínticas. Las hojas de guayaba desde tiempos antiguos han sido utilizados para sanar heridas.

Las hojas de guayaba también son conocidas por tener propiedades analgésicas así que también son utilizadas en [remedios](http://consejerosdesalud.org/category/remedios/) para curar el dolor; por ejemplo en las muelas.

Pero la razón por la que tú estas aquí es para aprender a utilizar estas simples hojas para eliminar las imperfecciones de tu piel y es lo que te enseñaremos a continuación.

**Vea también!**[**EL PODER QUE POSEE EL TOMATE PARA CURAR LAS VARICES**](http://consejerosdesalud.org/poder-posee-tomate-curar-las-varices/)

Ella eliminó el acné, las manchas y las arrugas con esta mascarilla casera:

Ingredientes:

-Hojas de guayaba  
-Agua  
-Algodón.

Preparación y modo de uso:

**INTERESANTE VIDEO!**

Lo primero que tienes que haces es tomar un par de hojas de guayaba y las tienes que machacar. Luego las tendrás que agregar al agua previamente hervida.

Después tienes que dejarlo que se enfrié, para que luego con la ayuda de un algodón aplicaques la mezcla directamente en tu rostro o en la zona que deseas tratar.

Luego lo tienes que dejar que actué por 15 minutos para finalmente enjuagarlo con agua tibia.

Tienes que repetir este tratamiento al menos 2 veces por semana para que puedas lograr mejores resultados.

SI TE GUSTO ESTE ARTICULO, COMPARTELO CON AMIGOS Y FAMILIARES. ADIOS Y HASTA UN PROXIMO ARTICULO!

INTERESANTES VIDEOS.

**El remedio natural que te devuelve la audición como por arte de magia... NO LO IGNORES Y COMPARTELO.**